**Seznam doporučeného vybavení na Léto v sedle**

**S sebou: spací pytel,** baterka,plastová láhev na pití, pytelna špinavé prádlo, **fotokopie kartičky zdravotní pojišťovny**

**Vybavení na sebe:** pláštěnka, ponožky, trička, mikina, tepláková souprava,

kalhoty, kraťasy, bunda, tílko, spodní prádlo v dostatečném množství, pyžamo, plavky, pokrývka hlavy (proti slunci), gumové holínky, botasky, boty k bazénu

**Výbava na ježdění: helma – povinná (možno zapůjčit ve stáji),** rajtky nebo pohodlné kalhoty na ježdění, vesta nebo páteřní chránič (pokud dítě má), boty na ježdění (botasky nebo jezdecké boty)

**Hygienické vybavení:** mýdlo, šampon, **zubní pasta, kartáček na zuby**, hřeben, ručník, opalovací krém, sluneční brýle

**Další vybavení:** kniha, tužka, blok, popř. hudební nástroj (flétna, rolničky, dřívka …)

**Důležité:**

Děti se většinu času budou pohybovat ve stáji a venku s koňmi v přírodě, proto doporučujeme využít především starší oděv.

Nedoporučujeme brát si na tábor cennosti (bižuterie, elektronika, mobilní telefony apod.)

Provozovatel tábora neručí za jejich případné poškození a ztráty.

**Nedávejte prosím dětem s sebou zásoby sladkostí a dalších pochutin. Děti mají po celou dobu zajištěnou plnohodnotnou stravu v dostatečné míře. Děkujeme**